

# Projecten 2017/2018



जग नेपाल



## 1. INLEIDING

Steun van fondsen als de uwe en vele particulieren maken ons werk mogelijk. U treft in de bijlagen van deze brief een verslag van hoe de steun van velen ons laatste project, de dove kinderen van Bharatpur, een kans geeft op een zelfstandige en trotse toekomst. [zie bijlage 1 Het Meisje in de Rode Jurk].

Kort voor ons vijftienvigjarig jubileum is het tijd voor herijking. De aardbeving van 25 april 2015 veroorzaakte behalve veel leed en vernietiging, ook een verschuiving in de aandacht van hulporganisaties. Want hoewel bescheiden van omvang groeien de middelen die wij mogen besteden aanzienlijk en overtreft de effectiviteit van onze lokale netwerken die van menig grote hulporganisatie.

Focus op een bepaald geografisch gebied, een integrale aanpak van onderwijs, gezondheidszorg en wederopbouw, richt, voor nu en de toekomst, meer uit dan een aantal losse projecten – hoe noodzakelijk dan ook – verspreid over het land. Daarom leggen we nu – na het succes van onder anderen de Bharatpur doveschool – een samenhangend programma aan u voor gericht op Humla, in het geïsoleerde Noord Westen van Nepal, en Dhaulagiri in het Anapurna gebied.



## Integraal project 1: Humla omgeving Simikot

Het programma behelst een integrale aanpak van zowel onderwijs, hygiëne educatie en gezondheidszorg. Alle onderdelen versterken elkaar:

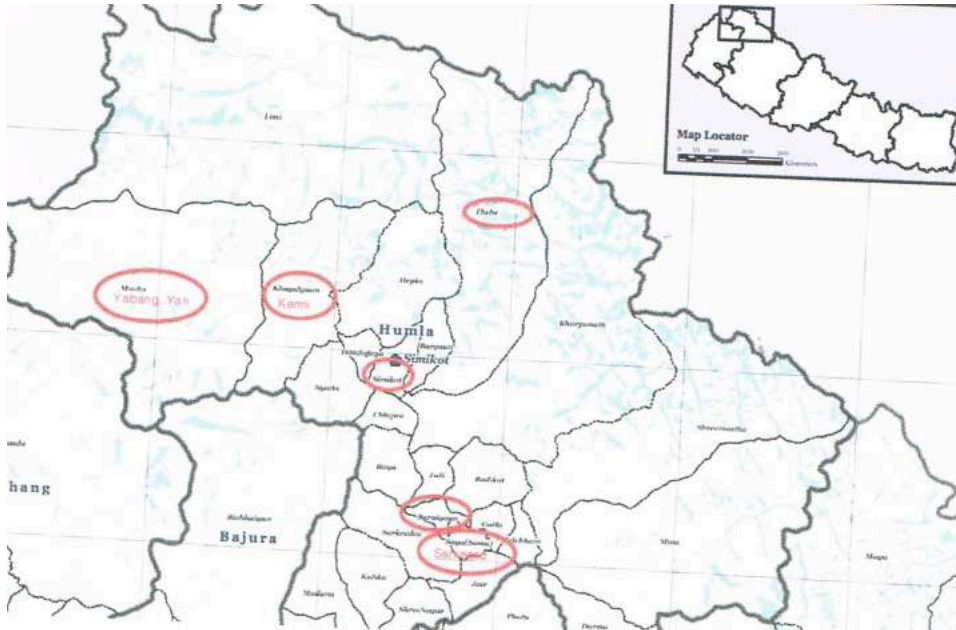
- Het onderwijs aan de kinderen leert hen over hygiëne en preventie
- Het bewustzijn van zwangere vrouwen stijgt en zij bezoeken sneller het gezondheidscentrum
- De little doctor cursussen maakt kinderen en jongeren tot goed toegeruste ambassadeurs in hun omgeving en versterken zo het vertrouwen in de medische voorzieningen.
- Het basis en voortgezet onderwijs leidt de kinderen op om voortrekkers te worden in de ontwikkeling van hun streek, Humla.

Concreet resulteert deze integrale aanpak in:

1. Het ondersteunen van twee scholen in Bargaun en Thehe.
2. De little doctor cursussen gegeven in Simikot, Bargaun, Yalbang en Sarkegad, leiden jongeren vanaf 12 jaar op om als ambassadeurs voorlichting te geven over gezondheid en hygiëne en simpele ingrepen te doen.
3. In de dorpen Bargaun, Torpa, Kermi, Yalbang, Yari en Sarkegad krijgen jonge en toekomstige moeders voorlichting en begeleiding in hygiëne, geboortebeperving en algemene gezondheidszorg.



## Overzichtskaart van de locaties van de projecten binnen Humla 1



Zelfs voor Nepalese begrippen is het analfabetisme in Humla hoog met een percentage van 22.62% bij mensen ouder dan zes jaar. Ook gaat ongeveer 60% van de kinderen niet naar school vanwege armoede. Analfabetisme onder kinderen van 10 tot 14 jaar oud is 45.3% en enkel 2.6% behaalt hun middelbaar schooldiploma.

Omdat de streek niet alleen afgelegen ligt binnen Nepal maar ook moeilijk te bereizen is binnen de streek zelf, is het vanuit een inclusieve visie van belang om twee scholen te betrekken bij de grootschalige aanpak van de Humla streek.

De school in **Thehe**, gebouwd van 2012 tot 2015, is dankzij onze donateurs mogelijk gemaakt. Het is echter zo dat je met het bouwen van een school, nog niet van je verantwoordelijkheden af bent. Thehe is de grootste gemeenschap in Humla met 2500 inwoners, en verwacht wordt dat 50 à 100 kinderen jaarlijks zullen worden ingeschreven. Hiervoor zijn vaste docenten nodig, iemand die de lokalen schoonhoudt en daarmee het goede voorbeeld geeft in hygiëne, basisbenodigdheden zoals uniformen, schoolboeken en dergelijke.

De bouw van deze school heeft overigens nog meer betekend dan de mogelijkheid onderwijs te krijgen. De hele gemeenschap heeft een zet in de rug gekregen. Zij zijn trots op hun school en hebben aanzien in de streek.

**Bargaun** is een overheidsschool met 120 leerlingen (70 meisjes en 50 jongens) maar door een gebrek aan infrastructuur is er vraag naar ondersteuning en uitbreiding. Door reparaties uit te voeren, een lab en een bibliotheek te bouwen kan er meer toereikend onderwijs worden

aangeboden aan de kinderen van de gemeente die daardoor beter gewapend hun examens in kunnen gaan, en zo meer kans op een professionele carrière krijgen.

Mortaliteit bij kinderen jonger dan vijf jaar is 30% en sterfte tijdens de bevalling is 8.3% volgens WHO cijfers uit 2008. Voor de mensen die de jeugd en alle gezondheidsuitdaging zoals slechte hygiëne, ziekte en slechte voeding doorstaan, is de levensverwachting gemiddeld 58 jaar. Er is dus behoefte aan een aanpak bij jong zowel als oud.



Een eerste stap is om kinderen te betrekken bij de oplossing want zij zijn immers de toekomst en de basis voor een duurzame en veerkrachtige verandering. Nepal Trust heeft met de jaren ervaring opgedaan met de **Little Doctor cursussen**. Hierdoor zijn de kinderen in staat om kennis over hygiëne, voortplanting, ziektes, sanitaire voorzieningen, EHBO en voeding, over te dragen binnen hun familie en om deze kennis later met zich mee te dragen als volwassenen. De scholen bieden het platform voor de cursussen, met een vertrouwde docent, bij wie de kinderen ook terecht kunnen met hun vragen. Het betreft 4 scholen met in totaal 88 leerlingen.

In de woorden van de kinderen:

“Ik heb veel geleerd over hoe je water op een goede manier kunt gebruiken en ik ga mijn opa en oma erover vertellen” (Manju Shira) en “Ik besef me hoe belangrijk het is om een gezond lichaam te hebben en ik ga proberen om elke dag een appel te eten” (Laxmi Rawat). Dit zijn

sprekende voorbeelden over hoe kinderen ambassadeurs voor gezondheid kunnen worden binnen hun eigen gezin. Ook zullen deze kinderen met nieuwe gewoontes opgroeien en deze voortzetten binnen hun toekomstige gezin.

Enige succesverhalen van de Little Doctor cursussen tot nu toe zijn kinderen die tijdig tekenen van lepra en tuberculose hebben herkend bij hun familieleden die daardoor tijdig behandeld konden worden in het streekziekenhuis.

Door het groeiende bewustzijn binnen gezinnen en nieuwe generaties jonge moeders, komen ook jonge en toekomstige moeders makkelijker in aanraking met de **voorlichtingsprogramma's** die hen geboden zullen worden in vier verschillende Village Development Committees namelijk: Bargaun, Khalgagaon, Muchu en Saya.

Begroting Integraal project Humla 1:

Project	Kosten in NPR	Kosten in Euro's
School Bargaun	3,140,000	27,304
School Thehe	1,763,520	15,335
Little Doctor Child Health Education Program	1,150,000	10,000
Safe Motherhood Development & Education Project	2,706,000	23,530
<b>Totale kosten</b>	<b>8,759,520</b>	<b>76,169</b>

NB: Voor een gedetailleerde begroting per project zie de bijlage 2



### **Integraal Project Humla 2: Kailash Humla Children's Foundation**

In dezelfde regio streven we ook naar de herbouw en uitbreiding van de gebouwen van de **Kailash Humla Children's Foundation**, waarbij tevens de mogelijkheid gecreëerd wordt om eigen inkomen te genereren via de KHCH Shop in Hilsa. De foundation is meer dan alleen een school. Het is het hart van de gemeenschap en verbindt de scholieren met elkaar, hun familie en hun regio. In bijlage 3 treft u de begroting in detail. In euro komt het project in totaal op circa € 70.000.

De door de aardbeving getroffen **Children's Foundation** is een goed voorbeeld van geïntegreerd werken. De gemeenschap streeft ernaar, om naast scholing, bronnen van inkomen te genereren, zodat uiteindelijk het totaal kan voortbestaan zonder inbreng van donoren. Naast een winkel, is er een kampeerplaats en kunnen er maaltijden gekookt worden. De betrokken dorpen liggen op de pelgrimsroute naar Mount Kailash. Elk jaar maken duizenden pelgrims de tocht naar de berg, die voor zowel Hindoes, boeddhisten, Jainisten als aanhangers van het Bön geloof, een bijzondere betekenis heeft.



### Integraal project 3: Dhaulagiri

We gaan ook steun verlenen aan de Doven school in Baglung [Dhaulagiri Deaf School Dining Extension], die nodig een nieuwe kantine behoeft. Het succes van deze school heeft zo'n groot aantal leerlingen aangetrokken dat de huidige accommodatie te klein is. In aanvang ging men uit van 25 studenten. Inmiddels zijn er circa 180.

De door Stichting Nepal opgerichte ernaast gelegen Ramrekha school, die schade heeft opgelopen tijdens de aardbeving moet gerepareerd worden. Bovendien moet het onderwijs worden uitgebreid met meerdere extra klassen, zodat de kinderen in staat zijn hun volledige scholing in hun eigen omgeving te voltooien. [Bijlage 4 &5].

Er is een budget van totaal € 40.000 mee gemeoid.



Vanzelfsprekend stellen wij alle bijdragen zeer op prijs. Stichting Nepal streeft ernaar om alle in dit stuk genoemde projecten te realiseren. Heeft u een voorkeur voor een project? Laat het ons weten en uw bijdrage wordt aan dat project besteed. Laat u het aan ons, dan zullen wij de eerste nood het eerst ledigen en doorgaan tot alle projecten zijn voltooid.